

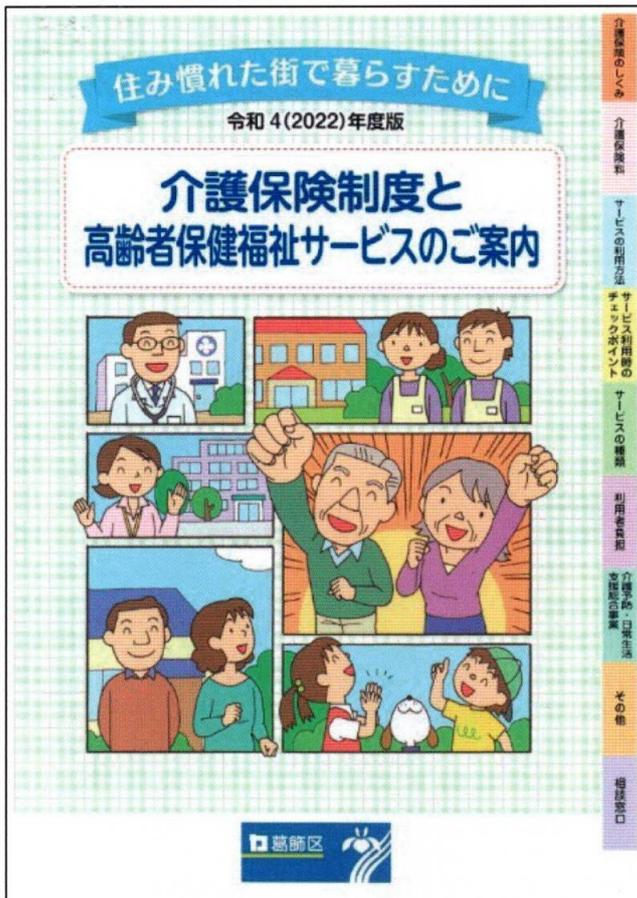
みずもと



発行 令和4年5月1日

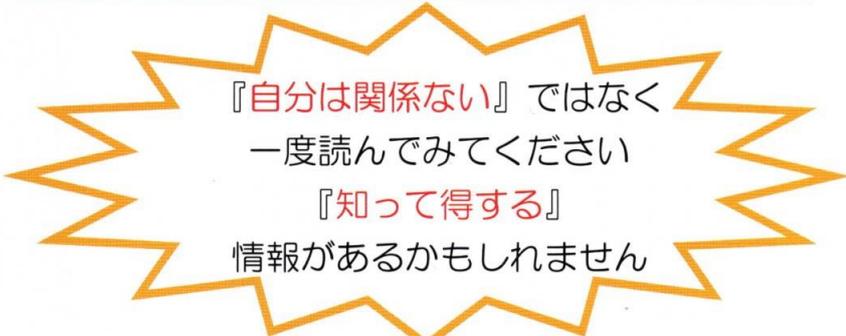
高齢者総合相談センター 水元
 高齢者総合相談センター 水元公園

高齢になり介護が必要となったとき必要なサービスを選び
 住み慣れた家や地域でいきいきと暮らしていくことを目指しています。
 介護保険の利用にあたって、ぜひこの冊子をご活用ください。



介護保険制度の申し込み方法から実際に利用するまでを詳しく説明してあります。
 介護サービス利用のポイントや介護サービスの種類等も載っており、自身のライフスタイルに合わせたサービスを検討します。
 ケアマネジャーと信頼関係を築き、より良い在宅生活を過ごしましょう。

介護予防のさまざまな取り組みが載っています。体力や筋力の維持・向上を目的とした事業や、認知症予防の事業など数多くあります。



『自分に関係ない』ではなく
 一度読んでみてください
 『知って得する』
 情報があるかもしれません

水元地域で生活されていて『あったらいいな』『ちょっと困った』があればぜひご相談ください。

資料のお問い合わせ・配付

高齢者総合相談センター水元 03-3826-2419
 高齢者総合相談センター水元公園 03-6231-3567

職員紹介

新所長

高齢者総合相談センター水元 所長

日頃より高齢者総合相談センター水元、高齢者総合相談センターにご理解、ご協力いただきありがとうございます。
令和4年4月より所長になりました笹原です。

ここ2年、新型コロナウイルスの影響で地域のイベントとなっていましたが、最近は感染症対策を行いなきました。

高齢者総合相談センターでも昨年はオレンジカフェ、セミナー養成講座や介護者教室、介護予防教室という行事を行うことが出来ました。

これからも地域の皆様のお力になれる様に努めてま
どうぞよろしくお願ひいたします。



高齢者総合相談センター水元 (西水元地区担当)

住所：水元1-26-20 (ふれあいの家内)

電話：03-3826-2419



左から
笹原修司(介護支援専門員)
竹林緒理恵(看護師)



左から
上田固子(主任介護支援専門員)、福田和也(社会福祉士)
米田真知子(介護支援専門員)、杉本真弓(事務)

担
当
地
域

水元1丁目(1-20・23-26)
水元2丁目全域
水元4丁目(3-6)
南水元1・2丁目全域
西水元全域



水元・水元公園
笹原 修司

相談センター水元公園の活動

イベントや集いの場が延期や中止
から少しずつ日常を取り戻して

を実施したり、認知症サポ
ーター講座を、感染症対策を施し

てまいります。

令和4年度スタート！ よろしくお願い致します

新職員

高齢者総合相談センター水元公園
下迫美菜子（社会福祉士）

4月から勤務しております
社会福祉士の下迫です。
よろしくお願いいたします。

皆様と色々なお話がしたい
です。どうぞ気軽にお立ち
寄りください。



高齢者総合相談センター水元公園（水元地区担当）

住所：南水元4-27-13（1階）

電話：03-6231-3567



左から
原田奈々(主任介護支援専門員)
石川茂子(看護師)



左から
泉聖子(介護支援専門員)
中曽根美由紀(事務)

| | | |
|------------------|-----------------|--------------------|
| 担 当 地 域 | 水元1丁目（21-22） | 東水元1丁目（1-18） |
| | 水元3丁目全域 | 東水元2丁目（5-19・23-41） |
| | 水元4丁目（1-2・7-26） | 東水元3-6丁目全域 |
| | 水元5丁目全域 | 水元公園2-8 |
| | 南水元3・4丁目全域 | |

今年も愛らしいカルガモ親子に会いたい！

春から夏にかけて見かけるカルガモ親子は、とてもかわいいです。

カルガモのヒナは5月頃に生まれて、3～4か月後に巣立っていきます。

産卵は水辺の草むらですが、泳ぐようになると広々とした水辺でも見かけることができます。



美しいシラサギ

色々なサギも見ることができます。(ダイサギ・アオサギ・コサギ等)すぐ近くまで近寄っても逃げないこともあります。



センターからのお知らせ

〈認知症家族会〉

日付： 奇数月・最終水曜日

場所： 水元地区センター

申し込み： 事前に電話でお申し込みください（☎3826-2419）

ひとりで悩まず、みんなで話し合みましょう♪



挿絵：楽々会



高齢者総合相談センター水元

高齢者総合相談センター水元公園

総合相談をします

介護や福祉、医療に関することや心配ごとなど、なんでもご相談ください。

高齢者の権利を守ります

虐待を防止したり、判断力が低下している人の人権が侵害されないようにします。

自立して生活ができるよう支援をします

健康でいきいきとした生活を送ることができるように介護予防ケアプランを作成したり、介護予防事業をご案内します。

暮らしやすい地域を作ります

介護・福祉・医療などの関係機関と連携したり地域の方々と情報交換を行いながら、高齢者のみなさんが暮らしやすい地域を作ります。



高齢者総合相談センター水元

住所：水元1-26-20

電話：03-3826-2419

高齢者総合相談センター水元公園

住所：南水元4-27-13-1階

電話：03-6231-3567

☆相談時間☆

- 月～金：午前9時～午後7時
- 土曜日：午前9時～午後5時30分
- 日曜・祝日、年末年始はお休みです