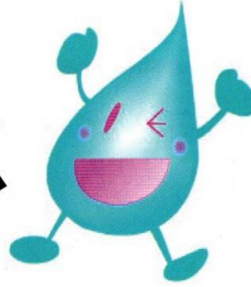


発行 令和5年1月1日

みずもと



高齢者総合相談センター水元
高齢者総合相談センター水元公園

認知症を早期発見・予防しましょう！

認知症とは、色々な原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、**認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが現れる状態**を指します。

認知症の原因となる病気には、主に「アルツハイマー病」「脳血管障害」「レビー小体病」の3つがあり、**最も多いのがアルツハイマー病**です。

葛飾区在住の高齢者のうち、認知症の症状のある方は約18,000人と推計されています。

認知症の早期発見には、**本人**だけでなく、**家族や身近な方**などの気づきが大切です！

認知症

早く気付くことのメリット

- ▶ 治る認知症や改善できる症状がある
- ▶ 進行を遅らせることができる場合がある
- ▶ 今後の生活を準備することができる
(介護支援サービスの利用など)



もしかして・・・と思ったらまずは身近なところに相談を！

～かかりつけ医～

必要に応じて認知症についてのアドバイスや診断、専門医療機関などと連携する認知症サポート医の紹介を行います。

～高齢者総合相談センター水元・水元公園～

心配事があれば、気軽に相談できます。状況に合わせて、医療や介護、生活支援を組み合わせサポートします。

認知症に関する支援

葛飾区では認知症に関する様々な取り組みを行っています。
認知症を予防したい方、学びたい方、相談したい方などを支援します。
生活の状況に合わせて支援やサービスを利用できます。
その他にも様々な支援がありますので、お問合せください。

認知症について知りたい 『ヒトゴトじゃないよ認知症』

認知症について、わかりやすく説明したパンフレットです。

認知症の進み具合や状態に応じて受けることのできる医療・介護・福祉サービスなども、具体的に説明しています。



認知症の人との接し方を学ぶ 『認知症サポーター養成講座』

認知症の基礎知識、接し方、サポーターの役割を学びます。

地域で認知症の方やご家族に対してできる範囲で手助けするサポーターを養成します。

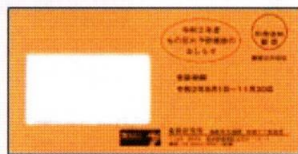


早期発見のために 『もの忘れ予防健診』

医師による問診と簡単な検査を行い認知症の疑いを早期に発見し、支援につなげます。（区内医療機関で検査）

対象*の方には受診券を郵送します。

* 4月1日現在、区内在住の
68歳～75歳を対象
5月下旬に郵送



相談したい 『もの忘れ相談会』

もの忘れが気になる方や認知症の方を介護しているご家族の悩みに、医師がお答えします。

定期的開催（予約制）



集まりたい 『オレンジカフェ』

孤立しがちな認知症の方やその家族、地域の方、専門スタッフなどが集い会話を楽しみます。

認知症について学び、相談し、住民同士で支え合う意識を持って交流します。



集まりたい 『認知症高齢者家族会』

認知症の方を介護している家族の方や介護を卒業した家族の方の集まりです。

悩みや情報を共有しながら交流を図ることで、心の負担が軽くなり、解決のヒントを得ることができます。



認知症になっても安心して暮らせるために

おでかけあんしん事業

おでかけあんしん事業とは、認知症の症状などにより、高齢者の方が徘徊し、警察などに保護された際に、登録情報から身元を照合し、早期にご家族へ連絡するための事業です。また、損害賠償保険に加入し、ご家族の負担を軽減します。

【対象者】

葛飾区内に在住かつ在宅で、認知症による徘徊があり、次の①、②いずれかに該当する方

- ① 医師に認知症と診断されている方
- ② 届出書に添付の「おでかけあんしん保険チェックリスト」で該当する項目がある方

おでかけあんしんシール

おでかけあんしん事業の登録時に登録番号とコールセンターの電話番号を記載した、おでかけあんしんシールをお渡しします。対象者が警察などに保護された際に、シールを手掛かりに24時間対応のコールセンターを利用して身長や緊急連絡先を照合し、ご家族などに連絡することで早期帰宅につなげます。

おでかけあんしん保険

認知症による徘徊に起因する鉄道事故等を発生させ、ご家族が損害賠償責任を負うことになった場合等に補償される保険です。保険料は区が負担します。

おでかけあんしんシール



横 4.0 cm
×
縦 1.5 cm

登録番号
ひとりにひとつ

コールセンターの電話番号
※実際の番号とは異なります



くつ・杖・衣服・かばん など 普段、身に着けるものに貼り付けます。

お問い合わせ先

高齢者総合相談センター水元

03-3826-2419

高齢者総合相談センター水元公園

03-6231-3567

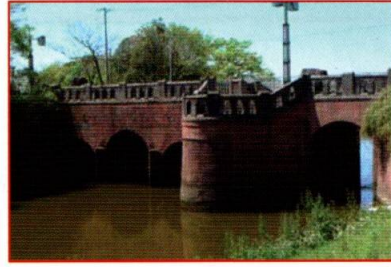
美しいレンガ造りのアーチ橋、近代土木遺産！

明治 42 年に建造された、都内でも珍しいレンガ造りのアーチ橋です。
上流と下流の水量を調整して、水害*を防ぐための当時最先端の水門です。
（西側入口の奥にあります） *古利根川と小合川（現・中川と大場川、小合溜）

葛飾区登録文化財
土木学会選奨土木遺産



橋脚部にブロンズ像が 2 体あり
水量を調整する作業風景が分かります



手すりが石で、できています
現在は歩行者・自転車道になっています



センターからのお知らせ

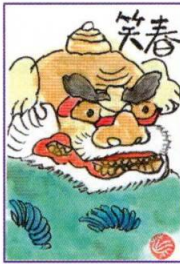
〈認知症家族会〉

日付： 奇数月・最終水曜日

場所： 水元地区センター

申し込み： 事前に電話でお申し込みください（☎3826-2419）

ひとりで悩まず、みんなで
話し合しましょう♪



挿絵：楽々会
（第 1・第 3 火曜日、水元地区センター）



高齢者総合相談センター水元

高齢者総合相談センター水元公園

総合相談をします

介護や福祉、医療に関することや心配ごとなど、なんでも
ご相談ください。

高齢者の権利を守ります

虐待を防止したり、判断力が低下している人の人権が侵害
されないようにします。

自立して生活ができるよう支援をします

健康でいきいきとした生活を送ることができるよう介護
予防ケアプランを作成したり、介護予防事業をご案内します。

暮らしやすい地域を作ります

介護・福祉・医療などの関係機関と連携したり地域の方々と
情報交換を行いながら、高齢者のみなさんが暮らしやすい
地域を作ります。



高齢者総合相談センター水元

住所：水元 1-26-20

電話：03-3826-2419

高齢者総合相談センター水元公園

住所：南水元 4-27-13-1 階

電話：03-6231-3567

☆相談時間☆

- 月～金：午前 9 時～午後 7 時
- 土曜日：午前 9 時～午後 5 時 30 分
- 日曜・祝日、年末年始はお休みです