



葛飾東清掃協会 婦人部だより (令和7年1月発行)



葛飾東清掃協会婦人部会  
(葛飾区清掃事務所内)  
代表 鈴木 恭子  
編集委員 田沢 ハナ子  
服部 恵子

# ごみスリム

葛飾区ごみ減量・  
3R推進キャラクター  
りー(Ree)ちゃん

## 第58号

令和7年4月から

★リサイクル清掃課からのお知らせ★

## 製品プラスチックの回収が始まります

これまで燃やすごみで回収している製品プラスチック(プラマークのないプラスチック製品)を資源の日(🔄)に回収します。

### ★製品プラスチックとして回収するもの★



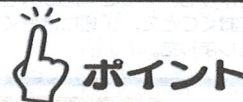
週1回  
資源の日

プラスチック素材だけでできている  
一辺の長さが30cm以内のもの

### 出し方

汚れているものは軽くすすぎ、よく水を切ってください。▼

「ふたのできる容器」または「中身の見えるポリ袋(半透明の袋)」に入れて集積所に出してください。



ポイント

プラスチック製容器包装(プラマーク)の日は変更ありません



- ・プラマークがあるもの ▶ プラマークの日
- ・プラマークがないプラスチックだけでできているもの ▶ 資源の日

### 回収後について

回収した製品プラスチックは、新たな製品の原料として再生利用(マテリアルリサイクル)されます。

(例)



### 回収できないもの

以下のものは製品プラスチックとして回収できません。

- ・一辺の長さが30cmを超えるもの ▶ 粗大ごみ
- ・プラスチック製容器包装 ▶ プラマークの日
- ・汚れや臭いが落ちないもの ▶ 燃やすごみの日
- ・プラスチック以外の素材が混じっているもの ▶ 素材により燃やすごみの日か燃やさないごみの日

特にモバイルバッテリー、電子・加熱式たばこ、スマートフォンなど(小型充電式電池を内蔵しているもの)は混在すると火災の危険性がありますので製品プラスチックとして絶対に出さないでください。



区職員が地域(10人以上の団体)にお伺いし、ご説明することも可能です。ご希望の場合はリサイクル清掃課へご連絡ください。

【リサイクル清掃課 ☎03-5654-8272】

# 食べきり・使いきりメニュー コンテストを実施しました

食品ロス削減に向け、食材を無駄なく使いきる  
レシピを募集し、応募総数 38 作品の中から、  
次の方々が入賞しました。



【審査協力：東京聖栄大学】

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター  
りー (Ree) ちゃん

## 最優秀賞

### さばとキムチと梅の韓国風混ぜご飯

考案者 **秋本 花奈** さん



【食べきり・使いきりポイント】

備蓄用のさばの缶詰や冷蔵庫に余りがちな  
キムチや梅干し、冷凍して眠っているご飯  
を使用。  
洗いが少なく、ほぼ混ぜ合わせるだけの  
簡単時短レシピです。

## 優秀賞

### 余りがちな野菜を使った総菜

考案者 **西江 秀子** さん



【食べきり・使いきりポイント】

料理に使い、冷蔵庫に残った食材を利用します。  
毎日の食事でなるべく多くの野菜をメニューに  
取り入れます。  
忙しい夕食作りも、一度に何回か分を作り、  
冷凍しておくことで、手軽に素早くできる  
ように工夫しました。

## 優秀賞

### 食べきり ミニキッシュ!

考案者 **小川 由暁** さん



【食べきり・使いきりポイント】

普段捨ててしまうにんじんの皮やブロッコリーの芯、  
余ってしまうことのある餃子の皮を使って、無駄の  
ない料理を考えました。  
小さな子から大人まで、手軽に食べることができる  
料理です。

## りーちゃん賞



### お母さん直伝 万能力ー炒め

考案者 **堀内 梨令** さん



### もちもち☆じゃがひじき

考案者 (クックネーム) **ずYかに** さん



### 小麦・卵・牛乳アレルギーOK 茶殻で蒸しパン

考案者 (クックネーム) **叶キッチン** さん



### 具たくさんかき揚げ

考案者 **小島 結槻** さん



### インスタント味噌もち

考案者 **秋山 亜紀子** さん



### 和風ホットオーブン焼き

考案者 (クックネーム)  
**こども園そあ 國吉 真子** さん



### サクサク! 丸ごと大根フライ

考案者 **田中 諒之** さん

レシピは区のホームページでチェック

検索

葛飾区 食べきりコンテスト



# 地区清掃懇談会を開催しました！

葛飾東清掃協力会では、ごみの減量・リサイクルについて学んでいただくため、毎年地区別清掃懇談会を行っています。今年度も多くの方にご参加いただきありがとうございました。

## 主な内容

- ・カラス被害とごみの飛散防止について
- ・資源とごみの資源化について
- ・かつしかルールでごみ減量
- ・製品プラスチックの分別回収・資源について
- ・SDGsについて
- ・質疑応答



(東金町地区)

## ～質疑応答のご紹介～

Q1：土の廃棄はどうすればいいか。(プランターの土)

A1：土は区で収集することができない品目です。少量でも処理ができないので、「購入先・販売店」または「東京都環境衛生事業協同組合 葛飾区支部」  
☎03-5672-1640 へご相談ください。

Q2：資源の持ち去りを見かけた際はどうすればいいか。

A2：清掃事務所では資源の持ち去りパトロールを実施しています。持ち去りを見かけた場合は、車のナンバーや人の特徴を清掃事務所まで情報をお寄せください。危険な場合もありますので、声をかけず清掃事務所までご連絡ください。

| 地区      | 日程・参加人数    |
|---------|------------|
| ① 高砂地区  | 7月 2日・36名  |
| ② 新宿地区  | 9月26日・38名  |
| ③ 柴又地区  | 10月17日・30名 |
| ④ 東金町地区 | 10月18日・27名 |
| ⑤ 金町地区  | 10月29日・28名 |
| ⑥ 水元地区  | 11月22日・46名 |
| ⑦ 西水元地区 | 11月28日・28名 |

## 清掃事務所移転に伴い拠点回収場所が変わります

◎清掃事務所からのお知らせ◎



### ◎清掃事務所（高砂）

- ・古布回収
- ・インクカートリッジ回収
- ・小型家電回収

### ◎葛飾区役所内

- ・古布回収  
(区役所新館郵便局側入口)
- ・インクカートリッジ回収  
(区役所新館郵便局側入口)
- ・小型家電回収  
(区役所2F 正面玄関入口)  
(区役所4F リサイクル清掃課)
- ・廃食用油回収  
(区役所1F 正面玄関横)

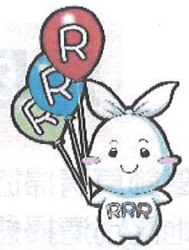
それぞれの回収ボックスに入れてください。

葛飾区清掃事務所は移転しました

【〒125-0054 葛飾区高砂1-1-1】

お問い合わせ 清掃事務所 作業係 ☎：03-3693-6113

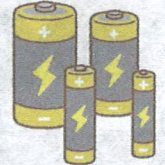
# ～清掃事務所に寄せられるよくある お問い合わせ～【電池編】



分別のご協力をお願いいたします

## Q1 アルカリ・マンガン電池の処分方法は？

A1 アルカリ・マンガン電池は、「燃やさないごみ」の日の朝8時までに透明または半透明の袋に入れて集積所にお出してください。  
また、区では地区センターなどで乾電池の回収ボックスを設置していますので、お近くの地区センターなどをご利用ください。



## Q2 コイン電池の処分方法は？

A2 発火事故を防ぐために必ずビニールテープやセロハンテープなどで金属部分を覆うように貼り付け絶縁してから「燃やさないごみ」の日の朝8時までに透明または半透明の袋に入れて集積所にお出してください。  
※「CR」「BR」などから始まる品番が記載されています。



## Q3 ボタン電池の処分方法は？

A3 家電量販店等の回収協力店のボタン電池回収缶をご利用ください。  
葛飾区では30店の回収協力店がございます。  
詳しくは「一般社団法人電池工業会」のHPをご覧ください。



※近くに回収協力店がなく、やむをえず集積所に出す場合は、「燃やさないごみ」にお出してください。

※「LR」「SR」「PR」などから始まる品番が記載されています。

## Q4 リチウムイオン電池などの処分方法は？

A4 集積所や清掃施設の火災の原因となりますので、家電量販店等の回収協力店の回収ボックスをご利用ください。

小型充電式電池には、ニッケルやカドミウム、コバルトなどの再生可能な希少な資源が含まれています。再資源化へご協力ください。回収ボックスに投入する際には必ずビニールテープやセロハンテープなどで金属部分を覆うように貼り付け絶縁してください。

※近くに回収協力店がなく、やむをえず集積所に出す場合は、絶縁処理をしたうえで「燃やさないごみ」にお出してください。



葛飾区ごみ減量・  
3R推進キャラクター  
りー(Ree)ちゃん

今後も、葛飾東清掃協力は区と協力して、  
ごみの減量やリサイクルを推進してまいります！

この紙は、資源の日に雑紙として出すことができます。

葛飾東清掃協力会事務局  
葛飾区清掃事務所内  
電話：03-3693-6113