

みずもと



発行 令和5年5月1日

高齢者総合相談センター 水元
高齢者総合相談センター 水元公園

「こんなお悩み・疑問ありませんか？」

足腰が弱って
きた



介護保険の事を
知りたい

福祉用具を検討
している

運動できる所を
紹介してほしい



近所に気になる
高齢者がいる



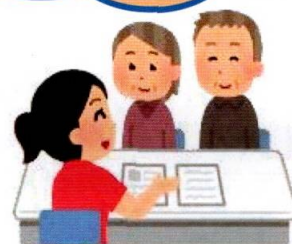
悪徳商法に
騙されたかも



金銭管理が心配

もの忘れが
増えてきた

そのお悩み・疑問？
どんなことでも
地域の高齢者のための相談窓口



「高齢者総合相談センター」に

お気軽にご相談ください！

- ・お電話いただくか直接お越しいただき、ご相談ください。ご希望により、ご自宅にもお伺いいたします。
- ・ご相談内容などの秘密は厳守いたします。

高齢者総合相談センター水元 ☎03-3826-2419

高齢者総合相談センター水元公園 ☎03-6231-3567

※次のページに担当地区の記載がございますのでご確認ください！

職員紹介

高齢者総合相談センター水元（西水元地区担当）

水元 1-26-20 特別養護老人ホームふれあいの家内

令和5年度スタート！
今年度もよろしくお願ひ致します！



高齢者総合相談センター水元・水元公園

所長 菅原 修司

高齢者総合相談センター水元の所長をしています菅原です。
ここ数年新型コロナウイルスの影響で私たちセンターの活動も制限されてきました。
ようやく感染症も落ち着いてまいり、昨年度は徐々に活動を再開し始めたところです。
まだまだ注意が必要ではありますが今年度は介護予防の取り組みや地域の皆様の所にお邪魔させていただきたいと思っております。
地域にとって身近な相談窓口になれるようこれからも職員一同努めてまいります。
どうぞお気軽にご相談ください。
よろしくお願ひいたします。

上田 固子 主任介護支援専門員

皆さんに笑顔が届けられるように今年も頑張ります。



福田 和也 社会福祉士

水元に来て4年が経ちました。
今年もよろしくお願ひします。



高瀬 緒理恵 看護師

地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。
よろしくお願ひします。



杉本 真弓 事務

事務担当です。
よろしくお願ひいたします。



担当地域

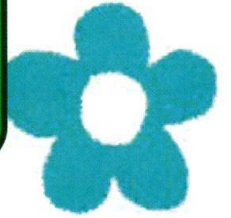
水元1丁目（1～20・23～26）
水元2丁目全域
水元4丁目（3～6）
南水元1・2丁目全域
西水元全域





高齢者総合相談センター水元公園（水元地区担当）

南水元 4-27-13 藤田ビル 1 階



村山 政隆 主任介護支援専門

新職員



初めまして。4月より高齢者総合相談センター水元公園にて勤務しております。地域の皆様のお役に立てるように頑張っておりまして、どうぞよろしくお願いいたします。



原田 奈々 主任介護支援専門員



今後も住みやすい地域になるよう皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っています。

泉 聖子 介護支援専門員

今年も元気いっぱい笑顔で頑張ります！



下迫 美菜子 社会福祉士

2年目になりました。今年度も元気いっぱい頑張りますので、よろしくお願いいたします！



石川 茂子 看護師

今年は皆さんの活動の場にもお邪魔しますのでよろしくお願いいたします！



中曽根 美由紀 事務

事務担当（週1回）中曽根です。健康に気を付け頑張ります。よろしくお願いいたします。



担当地域

水元 1 丁目 (21~22)

水元 3 丁目全域

水元 4 丁目 (1~2・7~26)

水元 5 丁目全域

南水元 3・4 丁目全域

東水元 1 丁目 (1~18)

東水元 2 丁目 (5~19・23~41)

東水元 3~6 丁目全域

水元公園 2~8

鳥たちとの出会いを楽しみましょう！

「バードサンクチュアリ」という、水辺の鳥たちを保護している場所があり、観察舎*が設置されています。小窓から、美しい鳥を間近で眺められるのが魅力です。季節ごとに多種多様な鳥を、見ることができます。

* 観察舎は公園全体で6箇所あります



センターからのお知らせ

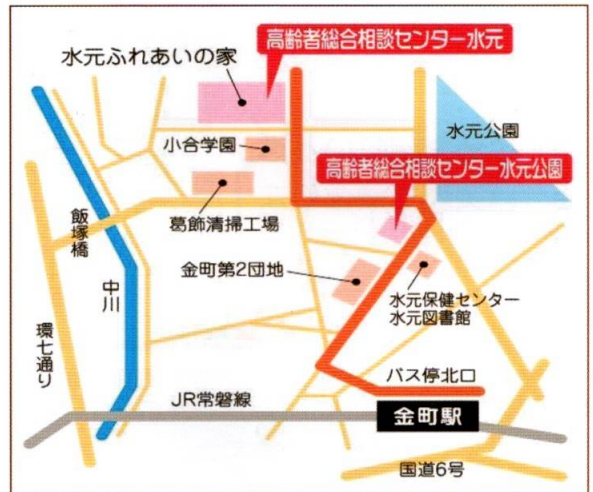
〈認知症家族会〉

日付： 奇数月・最終水曜日
 場所： 水元地区センター
 申し込み： 事前に電話でお申し込みください（☎3826-2419）

ひとりで悩まず、みんなで話し合いましょう♪



挿絵：楽々会
 （第1・第3火曜日、水元地区センター）



高齢者総合相談センター水元
 高齢者総合相談センター水元公園

総合相談をします

介護や福祉、医療に関することや心配ごとなど、なんでもご相談ください。

高齢者の権利を守ります

虐待を防止したり、判断力が低下している人の人権が侵害されないようにします。

自立して生活ができるよう支援をします

健康でいきいきとした生活を送ることができるよう介護予防ケアプランを作成したり、介護予防事業をご案内します。

暮らしやすい地域を作ります

介護・福祉・医療などの関係機関と連携したり地域の方々と情報交換を行いながら、高齢者のみなさんが暮らしやすい地域を作ります。

高齢者総合相談センター水元

住所：水元1-26-20
 電話：03-3826-2419

高齢者総合相談センター水元公園

住所：南水元4-27-13-1階
 電話：03-6231-3567

☆相談時間☆

- 月～金：午前9時～午後7時
- 土曜日：午前9時～午後5時30分
- 日曜・祝日、年末年始はお休みです