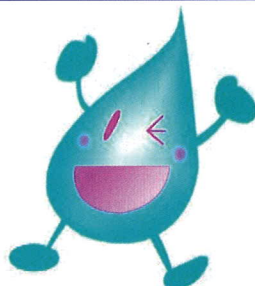


みずもと



高齢者総合相談センター水元
高齢者総合相談センター水元公園



高齢者総合相談センターとは？



- 高齢者(65歳以上)の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らすため設置された身近な相談窓口です。
- 介護保険の案内や介護の問題、ひとり暮らしの不安、高齢者虐待、消費者被害など、**高齢者の方やご家族のご相談に応じます。**
- 自立した生活が続けられるよう、**介護予防のお手伝い**をするとともに、要支援と認定された方、介護予防・生活支援サービス事業対象者の方のケアプランを作成します。

*お気軽にご相談ください。相談は**無料**です。



相談時間 月～金 午前9時～午後7時
土 午前9時～午後5時30分
(日曜祝日、休日、年末年始は休みです。)

葛飾区では、地域包括支援センターが高齢者の方の総合相談窓口であることが分かるよう、「高齢者総合相談センター」という通称名を使用しています。

高齢者総合相談センター水元

電話：**03-3826-2419**

高齢者総合相談センター水元公園

電話：**03-6231-3567**

別面にセンターの住所と地図、担当地区等が記載されています。ご確認ください。



菅原 修司

高齢者総合相談センター水元・水元公園の所長をしています菅原です。
昨年度は地域の皆様にセンターの活動を知っていただける様に地域の交流館祭りや東京理科大祭への参加し多くの方にセンターについて知ってもらうことが出来ました。
今年度も地域の皆様に頼られる身近な相談窓口となれる様、職員一同努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



村山 政隆
(主任介護支援専門員)

菅原 修司
(所長)

川口 洋平
(看護師)

福田 和也
(社会福祉士)

中曽根 美由紀
(事務)

下迫 美菜子
(社会福祉士)

泉 聖子
(介護支援専門員)

石川 茂子
(看護師)

上田 固子
(主任介護支援専門員)

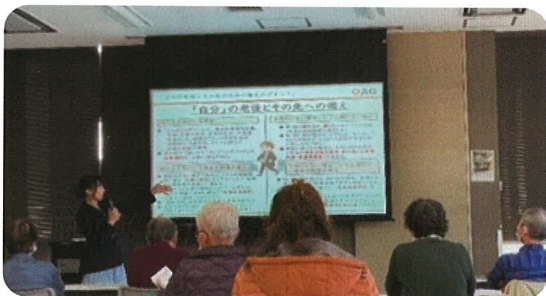
活動報告



認知症サポータースキルアップ講座

「ついつい、イライラした時は・・・」
～アンガーマネジメントで介護と上手に付き合う～

講師に認知症ケア指導管理士 河西真二氏をお招きし、
「辛い時はどうするか」その方法を具体的に学び、良い介護・良い接遇とは何かを改めて見直す講義をしていただきました。
今後も地域の認知症サポーターのスキルアップ講座を開催してまいりますので、是非ご参加ください。



家族介護者教室を開催しました！

「備えて安心！老後とその先のこと～家族と考える終活～」

講師に株式会社OAGライフサポート代表取締役の黒澤史津乃氏をお招きし、
老後に備えて今から何ができるか講義していただきました。
家族の形が多様化している今、元気なうちにエンディング期について学び、
何かあったときに自分の代わりに意思決定をだれに託すか共有しておくことが大事だと学びました。
講義の中で取り上げたエンディングノートは、高齢者総合相談センターでも用意しておりますので気になる方はお気軽にお問い合わせください！

定期開催

認知症家族の会 (水元 菖蒲の会)

場所：水元地区センター (水元3-13-22)

参加費：無料

お問い合わせ先：高齢者総合相談センター水元
(03-3826-2419)

日時：奇数月

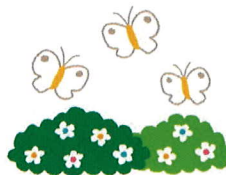
詳細は高齢者総合相談センター水元にご確認下さい





挿絵：楽々会

(第1・第3木曜日・水元憩い交流館)



高齢者総合相談センター水元



住所：水元 1-26-20
電話：03-3826-2419

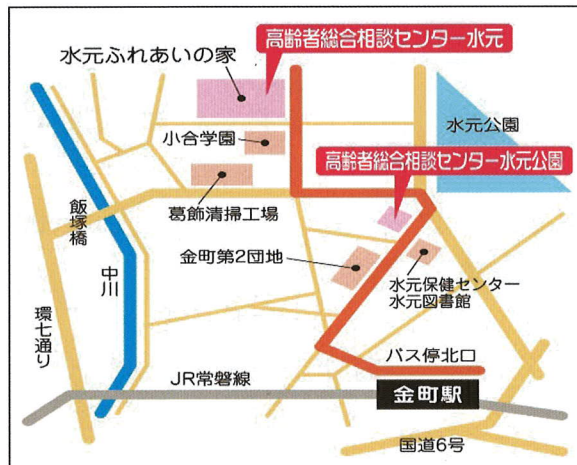
高齢者総合相談センター水元公園



住所：南水元 4-27-13-1 階
電話：03-6231-3567

～水元担当地区～

西水元：全域
水元1丁目：1～20
23～26
水元2丁目：全域
水元4丁目：3～6
南水元1丁目：全域
南水元2丁目：全域



～水元公園担当地区～

東水元1丁目：1～18
東水元2丁目：5～19
23～41
東水元3～6丁目全域
水元1丁目：21～22
水元3丁目：全域
水元4丁目：1～2
7～26
水元5丁目：全域
南水元3、4丁目：全域
水元公園：2～8

☆相談時間☆

- 月～金：午前9時～午後7時 ●土曜日：午前9時～午後5時30分
- 日曜・祝日、年末年始はお休みです