



葛飾東清掃協力会 婦人部だより (令和8年1月発行)



葛飾東清掃協力会婦人部会  
(葛飾区清掃事務所内)  
代表 鈴木 恭子  
編集委員 今田 美加  
林 幸子

# ごみスリム

第60号

[葛飾東清掃協力会主催]

## 清掃事業研修会(施設見学会)を開催しました!

葛飾東清掃協力会では例年、ごみ・リサイクル・環境関連施設などの見学会を開催しております。今年は12月3日に実施し、葛飾東清掃協力会会員の皆様総勢100名程度の方々が参加されました。午前中は東京23区の清掃工場で燃やされた灰等を埋め立てている、東京湾の中央防波堤埋立処分場を職員の説明を交えてバスで巡りました。日ごろの分別やリサイクルによってごみを減らし、この先の未来でも埋立処分場を長く使えるような取り組みの必要さを学びました。

お昼は横浜まで移動し、横浜中華街で中華料理のお食事を参加者全員で満喫しました。その後は、各自散策をするなど楽しい時間を過ごしました。

(※葛飾東清掃協力会主催の清掃事業研修会は年一回開催しています)



(①全体でDVD視聴)



(②埋立処分場見晴らし広場の見学)

★見晴らし広場では、限られた場所を長く使えるように『ごみを減らそう!!』宣言を行いました★

## 葛飾東清掃協力会 令和6年度 葛飾協働まちづくり表彰を受彰!



葛飾区の地域をより良く、区民福祉の向上に寄与する活動に尽力し、協働による夢とほこりあるふるさと葛飾の進展に貢献されている団体への功績をたたえるため、葛飾協働まちづくり表彰式が昨年の令和7年1月31日に開催されました。

当日は、葛飾東清掃協力会の会長・副会長の2名が青木区長から表彰を受けました。

左から副会長の矢作さん（令和6年度副会長）  
青木区長、会長の石戸さん

## 地区別清掃懇談会を開催しました

葛飾東清掃協力会では、ごみの減量・リサイクルについて学んでいただくため、地区別清掃懇談会を行っています。今年度も多くの方にご参加いただきありがとうございました。

清掃事務所職員・リサイクル清掃課職員から、葛飾区で取り組んでいるごみ減量事業などについて説明がありました。



《高砂地区懇談会の様子》



《西水元地区懇談会の様子》



地 区	日程・参加人数
① 高砂地区	7月 8日(火)・50名
② 新宿地区	9月19日(金)・37名
③ 柴又地区	10月 7日(火)・41名
④ 東金町地区	10月17日(金)・38名
⑤ 金町地区	10月28日(火)・34名
⑥ 水元地区	11月21日(金)・31名
⑦ 西水元地区	11月27日(木)・28名

### 主な内容

- ・リチウムイオン電池等の収集について
- ・製品プラスチックの資源回収について
- ・かつしかルールでごみ減量
- ・SDGsについて
- ・質疑応答

## 衛生部長懇談会を開催しました

葛飾東清掃協力会では、年末年始期間の資源やごみの収集、粗大ごみの出し方などについて学んでいただき、資源やごみ出しのマナー向上に取り組んでいただくため衛生部長懇談会を開催しています。

### 主な内容

- ・年末年始の資源・ごみ収集作業について
- ・粗大ごみの資源化について
- ・年末年始の粗大ごみ受け付けについて

粗大ごみを出す際は、インターネットまたは電話で、お早めに申し込みをお願いします。



《懇談会中の様子》



《希望者には不法投棄防止看板・資源の抜き去り防止看板・雑紙袋を配布しました》

# 食べきり・使いきりメニュー

## コンテストを実施しました

食品ロス削減に向け、食材を無駄なく使いきるレシピを募集した結果、48作品の応募があり次の方々が入賞しました。



【審査協力：東京聖栄大学】

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター  
リー(Ree)ちゃん

## 最優秀賞

### ふりかけお好み焼き風ホットケーキ

考案者 クックネーム：こども園そあ 秋本 花奈さん



#### 【食べきり・使いきりポイント】

いつの間にか賞味期限切れのことのあるふりかけ。ごはんのお供以外の活用法として、ホットケーキミックスを使った主食としてのアレンジレシピを考案。

ツバ缶やチーズ、すりごまなど余りがちな食材を混ぜて焼き、マヨネーズ、ソース、鰯節、ふりかけをトッピング。ふりかけの食感や種類によって味変も楽しめ無駄なく、美味しく消費できる一品です。

## 優秀賞

### シチューでキッシュ風オムレツ

考案者 山城 あいさん



#### 【食べきり・使いきりポイント】

シチューが余った時に、たまごと一緒に混ぜて焼いてみたら美味しかったです！

今ではシチューを作った時には、必ずセットでこのメニューも作るほど、我が家の中定番となりました。包丁も使わず、味付けもいらないので簡単です。

## 優秀賞

### 外はカリッ！中はもっちり！きんぴらチヂミ\*

考案者 クックネーム：おとんすさん



#### 【食べきり・使いきりポイント】

少しだけあまりがちなきんぴらごぼうを和風チヂミに変身させました！

とても簡単に少ない材料ででき、手間いらすです！

## リーちゃん賞



### 大根の皮の梅マヨ炒め

考案者 クックネーム：ぐーさん



### カフの葉っぱとしらすの おかかふりかけ

考案者 クックネーム：makiさん



### 里芋とカリカリベーコンの コンソメ野菜炒め

考案者 佐藤 希美さん



### オカラとキャベツの芯の ちょこっとココット

考案者 佐藤 綾子さん



### カリカリもちー

考案者 的場 けいすけさん



### アップルあげフィーユ

考案者 堀内 祐樹さん



### ブロッコリーの芯と ネギのチャーハン

考案者 クックネーム：風錦さん

レシピは区のホームページでチェック

検索



葛飾区 食べきりコンテスト



# 水素で走るごみ収集車の試験利用を行います

〔清掃事務所  
からのお知らせ〕



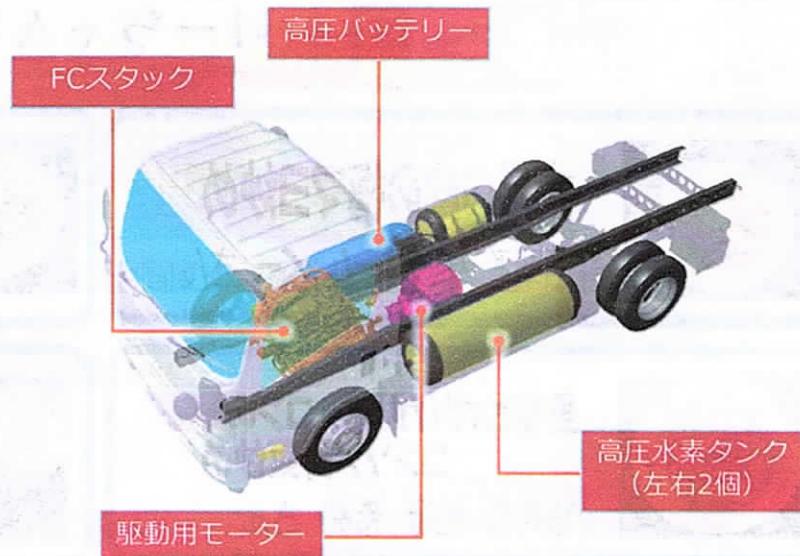
葛飾区では東京都のZEVごみ収集車実装支援事業（ステップアップ型導入支援事業）に基づき、令和8年2月から9年7月まで水素燃料で走るごみ収集車1台の貸与を受け、燃料電池ごみ収集車の試験利用を行います。



※画像は他区で使用中のものです

## ○燃料電池ごみ収集車とは○

水素と空気中の酸素を化学反応させて電気を作り、その電気を動力源として走行する電気自動車です。走行時に二酸化炭素を排出せず、大気汚染物質も出さないので従来のディーゼル車と比べて環境への負荷軽減が期待されるほか、走行及び作業時も静かなことから、生活環境の向上にも貢献します。



試験運用期間中は燃料電池ごみ収集車が区内を走行します。

車両には「水素で走るごみ収集車」の表示をしております。見かけた際はご注目ください。



葛飾区ごみ減量・  
3R推進キャラクター  
（Ree）ちゃん

今後も、葛飾東清掃協力会は区と協力して、ごみの減量やリサイクルを推進してまいります！

この紙は、資源の日に雑紙として出すことができます。

葛飾東清掃協力会事務局  
葛飾区清掃事務所内  
電話：03-3693-6113